

109 年在職勞工健康檢查注意事項

- 檢查期間:109 年 8 月 1 日至 109 年 9 月 30 日止
- 檢查地點：**配合學校之特約醫療院所**或**勞動部職安署認可之醫療院所**(查詢網址：<https://hrpts.osha.gov.tw/asshp/hrpm1055.aspx>)。

● 勞動部職安署規定之健康檢查項目

| 項目 | 內容 |
|--------|---|
| 一般檢查 | 1. 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。 2. 身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位之理學檢查。 |
| 尿液檢查 | 尿蛋白 PRO、尿潛血 OB。 |
| 血液常規檢查 | 血色素 HB、白血球 WBC。 |
| 肝功能檢查 | 丙酮轉氨基酶 SGPT。 |
| 腎功能檢查 | 肌酸酐 Crea。 |
| 血糖檢查 | 飯前血糖 Glucose。 |
| 血脂肪檢查 | 三酸甘油脂 T-G、總膽固醇 T-CHO、高密度膽固醇 HDL-C、低密度膽固醇 LDL-C。 |
| X光檢查 | 胸部X光檢查(大片)。 |

● **本次特約之醫療院所**

1. 義大醫療財團法人(義大醫院)

地址:高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號 (義大醫院 2 樓體檢科)

電話:07-6150011 轉 2041 或 2042

時間:週一至週五, 上午 8:30 ~11:30/下午 13:30-16:30。

2. 義大醫療財團法人(義大大昌醫院)

地址:高雄市三民區大昌一路 305 號 (義大大昌醫院 7 樓體檢科)

電話:07-6150011 轉 7610 或 7617

時間:週一至週五, 上午 8:30 ~11:30/下午 13:30-16:30。

● 義大院方備註

1. 請先**健檢前 10 天來電預約洽詢**, 並敘明為國立高雄科技大學在職教職員工生。
2. 檢查當天攜帶**身分證、健保卡及職員證**(或於**報到時告知為學校人員**即可享有校方優惠專案)。
3. 若想**加做其他檢查**, 請先致電醫療院所詢問預約, 加做項目之費用請於當天**自行繳納**給醫院。
4. 個人**檢查報告書** 1 式 1 份, **寄予受檢者本人**。
5. 健檢當日提供汽、機車**停車優待免費**(請至健檢櫃台洽詢)。
6. 健檢當日提供**餐點一份**(請至健檢櫃台洽詢)。

● 其他重要事項(請詳閱)

1. **校基人員須先行墊款**健康檢查補助費用(1000元)，統一由環境安全衛生中心辦理核銷，補助費用**採多不補，少覈實**之方式辦理。(健檢收據**不須**登入學校統編)。
2. **計畫聘用人員健康檢查費用，由該計畫自行負擔**(核銷相關事項，請詢問各計畫核銷人員)。

3. 請假方式

健康檢查當日可請**公假乙天**。請至人事資訊系統，請假作業點選公假，事由敘明:109 在職健康檢查並上傳附件:個人健檢書涵。

4. 所需繳交文件(核銷+報告收存管理)

(1)校基人員

請將「**收據正本**」、「**在職健康檢查繳交同意書**」、「**健康檢查報告**(如至本校特約之醫療院所檢查，不須繳交)」傳送至環安衛中心職業安全衛生組承辦人執行核銷及檢查報告相關文件收存管理。

(2)計畫聘用人員

請將「**在職健康檢查繳交同意書**」、「**健康檢查報告**(如至本校特約之醫療院所檢查，不須繳交)」傳送至環安衛中心職業安全衛生組承辦人，核銷相關事項，請詢問各計畫核銷人員，檢查報告相關文件本中心收存管理。

5. 相關罰則

依據職業安全衛生法第 20 條，工作者有接受健康檢查之義務；**違反者，依同法第 46 條處 3,000 元以下罰鍰。**

● 檢查前注意事項

1. 飲食

- (1)請在**健檢前空腹 8~12 小時**，以免影響檢查結果，有服用慢性藥物者，請照常服用藥物(唯服用降血糖藥物者，未進食時，不能服用降血糖藥物)。
- (2)檢查前三天避免熬夜、喝酒等其他刺激食物，飲食儘量清淡，以免影響檢驗數值。

2. 衣著

- (1)請穿著輕便服裝，上衣勿含有亮片、金屬釦子或金屬物品。
- (2)上衣口袋勿放置任何物品，項鍊及識別證於照 X 光時請務必拿下，以免影響 X 光檢查。

3. 女性同仁

- (1)已懷孕或疑似懷孕者，則不做 X 光檢查，並請告知報到處人員。
- (2)健檢當天請勿穿著連身洋裝及褲襪。
- (3)生產後一個月內請補繳 X 光檢查報告。

※如有健康檢查相關事宜請電洽 環境安全衛生中心 承辦人員 曾佳琪 分機 22506

2020年國立高雄科技大學教職員工健檢 1000元專案

附件一

● 為男女共同檢查之項目

| 健診項目 | 細項名稱 | 臨床上可提供參考之意義 | 1000元 |
|----------|---|--|-------|
| 個人史問卷評估 | 以往病史、自覺症狀、吸菸、喝酒、嚼檳榔、糖尿病、家族史 | 個人的健康、作業經歷、飲食、運動、生活習慣、自覺症狀與既往病史等問卷 | ● |
| 一般檢查 | 身高、體重、收縮壓、舒張壓、體溫(耳溫)、脈搏、腰圍、身體質量指數(BMI)、聽力(音叉) | 身體的初步評估，以瞭解身體基本功能狀況 | ● |
| 視力檢查 | 裸視、辨色力檢查 | 是否需要矯正視力、色盲與是否有青光眼之檢測 | ● |
| 血液常規檢驗 | 白血球(WBC)、平均血球容積(MCV)、平均血球血紅素(MCH)、平均血球血色濃度(MCHC)、血小板(PLT)、嗜中性白血球百分比(NEUT)、淋巴性白血球百分比(LYMP)、其他白血球(MXD)、血球容積(HCT)、紅血球(RBC)、血色素(Hb)、單核球百分比(MONO)、嗜酸性白血球百分比(EOSI)、嗜鹼性白血球百分比(BASO) | 瞭解是否貧血、發炎、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能等是否正常。 | ● |
| 尿液常規檢驗 | 外觀(Appearance)、比重(SG)、酸鹼度(PH)、尿膽素原(URO)、尿蛋白(PRO)、尿糖(GLU)、尿膽紅素(BIL)、尿潛血(OB)、酮尿(KET)、尿亞硝酸鹽(NIT)、尿液紅血球(RBC)、尿液白血球(WBC)、上皮細胞(Epit)、圓柱體(Cast)、尿中結晶體(Crystal)、尿中細菌(Bacteria)、白血球脂酶(Leukocyte) | 腎病變、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢、泌尿道疾病檢查 | ● |
| 糞便常規檢驗 | 糞便免疫分析法潛血檢查 | 糞便中的血紅素量，在消化道特別是伴隨著出血性的下消化道病變時會增加 | ● |
| 新陳代謝檢驗 | 飯前血糖(Ac Sugar) | 糖尿病、低血糖之篩檢 | ● |
| | 糖化血色素(HbA1c) | 最近2-3個月的血糖控制狀況之檢查 | ● |
| 肝膽功能檢驗 | 膽紅素總量(T.bilirubin) | 瞭解肝、膽功能是否正常，以及急慢性肝炎(含酒精性肝炎)、肝硬化及肝癌等之篩檢 | ● |
| | 膽紅素直接(D.bilirubin) | | ● |
| | 總蛋白(Total Protein) | | ● |
| | 白蛋白量/球蛋白比值(A/G) | | ● |
| | 血清麩氨酸轉氨基酶(SGOT) | | ● |
| | 血清麩丙酮轉氨基酶(SGPT) | | ● |
| | r-谷基轉太基酸酶(r-GT) | | ● |
| | 鹼性磷酸酶(ALP) | | ● |
| | 白蛋白(ALB) | | ● |
| 腎功能檢驗 | 尿酸氨基酸(BUN)、肌酸酐(CRE)、腎絲球過濾率(eGFR) | 瞭解蛋白質代謝及腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等檢查。 | ● |
| 尿酸(痛風)檢驗 | 尿酸(UA) | 痛風、飲酒過量、腎小管功能異常等疾病篩檢。 | ● |
| 血脂肪檢驗 | 三酸甘油酯(Triglyceride)、膽固醇(CHOL)、高密度脂蛋白(HDL)、低密度脂蛋白(LDL)、膽固醇CHOL/高密度脂蛋白HDL、低密度脂蛋白LDL/高密度脂蛋白HDL、高密度脂蛋白(HDL) | 血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之檢查。膽固醇過高易引起高血壓、動脈硬化、腦中風等疾病。 | ● |
| 心臟血管檢驗 | 十年心血管疾病風險評估 | 利用身體基本資料、血脂肪等指數，預測未來十年心血管疾病風險 | ● |
| X光檢查 | 胸部X光檢查:正面 | 肺結核、肺腫瘤、氣胸、支氣管擴張及心室肥大等檢查 | ● |
| 理學檢查 | 頸部理學、頭部理學、心臟、腹部(腸胃理學)、四肢、皮膚系統(皮膚炎、皮膚潰瘍)、直腸肛診、乳房觸診、肺臟理學、神經與運動系統、周邊血管、泌尿、生殖系統 | | ● |
| 健檢報告 | 提供完整、詳實之中文檢查結果報告 | | ● |

值得投資一生幸福的所在~健康檢查

2020年國立高雄科技大學教職員工健檢 1000元專案

附件一

“●” 為男女共同檢查之項目

■備註：

- 1.健檢時間：每週一至週五（上午08:30～下午16:00）
- 2.健檢地點：
義大醫院 二樓體檢科 服務電話：07-615-0011 分機 5665 或 5638 / 院址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號
義大大昌醫院 七樓體檢科 服務電話：07-615-0011 分機 7610 或 7617 / 院址:高雄市三民區大昌一路305號
- 3.個人檢查報告書1式1份，裝個人資料袋。(寄予受檢者本人)。
- 4.檢查報告總表1式2份(含電子檔2份)。
- 5.勞工特殊健康檢查結果報告書1式2份。
- 6.個資同意書1式2份，如附件二、附件三。
- 7.體檢當日提供汽、機車停車優免。
- 8.當日提供餐點乙份。

國健局癌症篩檢項目

| 檢查項目 | 資格條件/對象 | 所需證件 |
|---------|------------------------------------|------|
| 子宮頸抹片檢查 | 年滿30歲以上婦女(每年一次) | 健保卡 |
| 乳房攝影 | 年滿45至69歲/或40至44歲二等親內曾有乳癌病史婦女(2年一次) | 健保卡 |
| 口腔癌篩檢 | 年滿30歲以上(2年一次)口腔黏膜檢查 | 健保卡 |
| | 過去曾有或目前嚼檳榔或吸煙民眾 | 健保卡 |

※符合資格者請多加利用，如有需求請於預約健診時，一併告知所需篩檢的項目。當日請記得攜帶身份證及健保卡。