

國立高雄科技大學自覺式肌肉骨骼症狀調查表(NMQ)

填表日期： 年 月 日

A.基本資料(必填)

校區		單位		姓名		職稱		電話分機	
性別		年齡		目前年資(年)		身高(cm)		體重(kg)	
<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女									
								慣用手	
								<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手	

- 您在過去的1年內，身體是否有長達1個月以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服的症狀？
否 是（若否，結束此調查表；若是，請繼續填寫下面問題與B、C部分）
- 上述最嚴重部位之酸痛、不適情形持續多久時間？
1個月 3個月 6個月 1年 3年 3年以上
- 上述症狀對您的影響為？
完全不影響生活與工作 稍微降低工作能力 工作能力明顯降低
曾因此請假休養 連生活都受到影響 完全不能動作 其他：（請說明）
- 您認為造成這些症狀的原因與目前的工作有關嗎？
與工作無關 不清楚 部份可能與工作有關 可能因工作造成，簡述原因：

B.各部位症狀調查表（"0 不痛無感"之部位毋需勾選）

(0:不痛無感；1：輕微有感；2：微痛；3：痛；4：很痛；5：極痛無法忍受)

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	頭	上背	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	左肩	右肩	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	左手肘/ 左前臂	右手肘/ 右前臂	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	左手/ 左手腕	下背	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	左臀/ 左大腿	右手/ 右手腕	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		右臀/ 右大腿	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	左膝	右膝	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	左腳踝/ 左腳	右腳踝/ 右腳	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

背面觀

C.其他症狀、病史說明

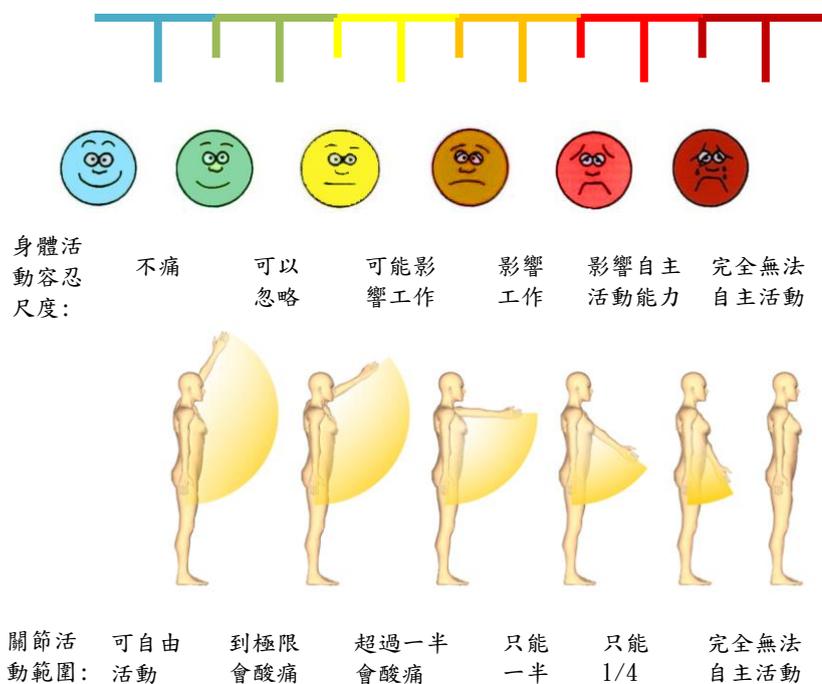
(此表為引用北歐肌肉骨骼傷害問卷NordicMusculoskeletalQuestionnaire,NMQ)

國立高雄科技大學肌肉骨骼症狀問卷調查表

填寫說明

下列任何部位請以酸痛不適與影響關節活動評斷。任選分數高者。

- 酸痛不適程度與關節活動能力：(以肩關節為例)



0：不痛，關節可以自由活動；

1：微痛，關節活動到極限會酸痛，可以忽略；

2：中等疼痛，關節活動超過一半會酸痛，但是可以完成全部活動範圍，可能影響工作；

3：劇痛，關節活動只有正常人的一半，會影響工作；

4：非常劇痛，關節活動只有正常人的 1/4，影響自主活動能力；

5：極度劇痛，身體完全無法自主活動。